

3.XII
2023

www.turniej-karate.p3f.pl



OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN oraz Turniej Seniorów „I Start”

honorowy patronat: Starosta Nowotarski, patronat medialny: Podhalański Portal Informacyjny podhale24.pl



MIEJSCE

Hala sportowa
„Arena” Nowy Targ
przy ZSTiP
im. Stanisława Staszica
Nowy Targ,
ul. Wojska Polskiego 9



PROGRAM

- 9:30 eliminacje i finały kata
- 12:00 oficjalne rozpoczęcie
- 12:30 eliminacje i finały kumite



ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Sportowe
Karate “Yokozuna”
w Nowym Targu
Współorganizator:
Starosta Nowotarski

☎ 601 501 408 ☎ 500 005 435

Partnerzy:



Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin

Nowy Targ, dn. 03.12.2023 roku

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Sportowe Karate Yokozuna w Nowym Targu
34-400 Nowy Targ ul Parkowa 14
Tel. [601501408,500005435](tel:601501408,500005435)

HONOROWY PATRONAT

Starosta Nowotarski – współorganizator
Podhale24 – patronat medialny

TERMIN I MIEJSCE

03 grudnia 2023 – niedziela godz. 9.30
Hala sportowa ARENA – ZSTiP UL. Wojska Polskiego 9, 34-400 Nowy Targ,

WSTĘPNY PROGRAM ZAWODÓW

08.00 – 09.00 - przyjazd ekip i weryfikacja zawodników
09.00 – 09.30 - narada sędziów,
09.30 – 12.00 - rozpoczęcie zawodów, kata i walki eliminacyjne,
12.00 – 12.30 - oficjalne rozpoczęcie zawodów – dekoracja kata i kumite bezkontaktowe
12.30 – 16.30 - cd . eliminacji walk, walki półfinałowe i finałowe,
16.30 – 17.00 - dekoracja zwycięzców,
(obiad wydawany będzie w czasie trwania zawodów w godzinach 12.00 – 14.00)
Można zakupić dodatkowy obiad dla osób towarzyszących – konieczność zgłoszenia podczas rejestracji zawodników na adres e-mail ewayokozuna@gmail.com – koszt 25 zł.

KATEGORIE

1. Zawody zostaną przeprowadzone wg niniejszego regulaminu
2. Strój sędziego karate to: granatowa koszula, krótki rękaw, czarne spodnie, biała muszka gwizdek lub strój danej organizacji.
3. konkurencje i kategorie

KUMITE

LP	Kategoria wiekowa	Kategoria wagowa	Wymagane ochraniacze	Dozwolone techniki b	Czas walki
1	Chłopcy do rocznika 2017	Open -bez kontaktu	brak	wszystkie	40s
2	Dziewczynki do rocznika 2017	open-bez kontaktu	brak	wszystkie	40s
3	Chłopcy roczniki (2016-2015)	open-bez kontaktu	brak	wszystkie	40s
4	Dziewczynki roczniki (2016-2015)	open-bez kontaktu	brak	wszystkie	40s

5	Chłopcy roczniki (2017-2016)	-20 kg, +20 kg	Kask z kratą, hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- niedozwolone	1 min + 1 min (finał)
6	Dziewczynki roczniki (2017-2016)	-20 kg, +20 kg	Kask z kratą, hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- niedozwolone	1 min + 1 min (finał)
7	Chłopcy roczniki (2015-2014)	-30 kg, +30 kg	Kask z kratą, hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- niedozwolone	1 min + 1 min (finał)
8	Dziewczynki roczniki (2015-2014)	-30 kg, +30 kg	Kask z kratą, hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	Wszystkie techniki nożne na strefę chudan, strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa gedan- niedozwolone	1 min + 1 min (finał)
9	Kadeci (2013-2012)	-35 kg, -40 kg, +40 kg	Kask z kratą, hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- niedozwolone	1,5 min + 1 min (finał)
10	Kadetki (2013-2012)	-35 kg, +35 kg	Kask z kratą, hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- niedozwolone	1,5 min + 1 min (finał)
11	Młodzicy (2011-2010)	-40 kg, -45kg, +45 kg	Kask , hogo, piąstkówki bawełniane,	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri	1,5 min + 1 min (finał)

			ochraniacze goleń-stopa	strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- low kick,	
12	Młodziczki (2011- 2010)	-45 kg, +45 kg	Kask , hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- low kick	1,5 min + 1,5 min (finał)
13	Juniorzy Młodszy (2009-2008)	-50 kg, -60 kg, +60 kg	Kask , hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- low kick	2 min + 1,5 min (finał)
14	Juniorki Młodsze (2009-2008)	-50kg, +50 kg	Kask , hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- low kick	2 min + 1,5 min (finał)
15	Juniorzy (2007-2005 – nieuk. 18 lat)	-65 kg, +65	Kask , piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- low kick	2 min + 2 min (finał)
16	Juniorki(2007-2005 – nieuk. 18 lat)	-55 kg, +55	Kask , piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- low kick	2 min + 2 min (finał)

KATA- Konkurencja kata rozegrana zostanie systemem pucharowym (na chorągiewki)

L P	Kategoria wiekowa	eliminacje	półfinały	Finały
1	Chłopcy do rocznika 2016	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika
2	Dziewczynki do rocznika 2016	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika
3	Chłopcy roczniki (2014-	Kata dowolne	Kata dowolne wybrane	Kata dowolne wybrane

	2015)	wybrane przez zawodnika	przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	przez zawodnika – inne niż w eliminacjach
4	Dziewczynki roczniki (2014-2015)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach
5	Kadeci (2013-2012)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
6	Kadetki (2013-2012)_	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
7	Młodzicy (2011-2010)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
8	Młodziczki (2011-2010)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
9	Juniorzy Młodszy (2009-2008)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
1	Juniorki Młodsze (2009-0 2008)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
1	Juniorzy (2007-2005 – 1 nieuk. 18 l)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
1	Juniorki (2007-2005 – 2 nieuk. 18 l)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale

TURNIEJ SENIORÓW I START

(zawodnicy, którzy nie startowali w turniejach rangi Mistrzostw Polski, Pucharu Polski i wyżej)

KUMITE

lp	Kategoria wiekowa	Kategoria wagowa	Wymagane ochraniacze	Dozwolone techniki	Czas walki
----	-------------------	------------------	----------------------	--------------------	------------

1	Seniorzy ukończone 18 lat	-70 kg, +70 kg	Kask , piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	Wszystkie techniki nożne na strefę chudan, jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa gedan- low kick	2 min + 2 min (finał)
2	Seniorki ukończone 18 lat	-60 kg, +60 kg	Kask , piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	Wszystkie techniki nożne na strefę chudan, jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa gedan- low kick	2 min + 2 min (finał)

KATA - Konkurencja kata rozegrana zostanie systemem pucharowym (na chorągiewki)

LP	Kategoria wiekowa	eliminacje	półfinały	Finały
1	Seniorzy ukończone 18 lat	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
2	Seniorki ukończone 18 lat	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale

Konkurencja kata rozegrana zostanie systemem pucharowym (na chorągiewki) – jest walka o III miejsce

W konkurencji KUMITE – nie ma walk o III miejsca

W przypadku małej ilości zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych w konkurencji kata - kategorie zostaną połączone - o czym kluby będą powiadomione .

W przypadku małej ilości zawodników w poszczególnych kategoriach wagowych w konkurencji kumite - kategorie zostaną połączone - o czym kluby będą powiadomione. W przypadku dużej ilości w danej kategorii może ona zostać podzielona dodatkowo

4. Konkurencja kumite bez kontaktu przeznaczona jest dla dzieci początkujących – do stopnia zaawansowania 9 Kyu. Zawodnicy na macie wykonują uderzenia i kopnięcia w odległości 2 metrów od siebie. Oceniany jest sposób zachowania się na macie, technika, okrzyk, różnorodność zadawanych uderzeń, woła walki, pozycja, poruszanie się w pozycji walki. Konkurencja rozegrana zostanie systemem pucharowym,

5. Zawodnik może startować **tylko w jednej konkurencji kumite**

6. Zalecane **własne ochraniacze, kaski i hogo.**

Uwaga! W przypadku zgłoszenia do danej konkurencji mniej niż 4 zawodników, konkurencja może zostać połączona

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

2. Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:
- aktualną kartę zdrowia sportowca z aktualnym badaniem lekarskim
 - ubezpieczenie NNW zapewnione przez macierzysty klub lub indywidualnie – organizator nie zabezpiecza na wypadek NNW
 - legitymację szkolną, dowód osobisty
 - ochroniacze wymagane we wszystkich kategoriach kumite - **PIĄSTKÓWKI TYLKO BAWELNIANE**
 - oświadczenie rodziców,

ZGŁOSZENIA – BADANIA LEKARSKIE – LOSOWANIE

Zgłoszenia prosimy dokonać elektronicznie poprzez stronę:

<https://www.strefaturnieju.pl/pl/>

rejestracja od 10.11.2023 do dnia 28.11.2023.

W razie jakichkolwiek pytań lub problemów związanych z obsługą w/w strony do zgłaszania zawodników proszę o kontakt pod nr tel. +48 500005435

- Losowanie odbędzie się 01.12.2023 w siedzibie klubu na podstawie zgłoszeń
- Weryfikacja zawodników odbędzie się 03.12.2023 na hali od godz. 8.00 – 9.00 (lub 02.12.2023 w godz. 18:30 do 19:30)

Podczas weryfikacji w przypadku gdyby zawodnik przekroczył swoją wagę, w której został zgłoszony – zostanie on skreślony z listy.

OPLATA STARTOWA

Oplatę startową w wysokości 90,00 pln prosimy uiszczyć przelewem na konto klubu do dnia 17.11.23 r. na nr konta: 2908812 0005 0000 0000 0576 0001 lub gotówką w dniu zawodów

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Sędzią Głównym turnieju będzie shihan Tomasz Basiak 5 Dan
2. Sędzią technicznym turnieju będzie sensei Ewa Pawlikowska 4 Dan
3. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZK
4. Organizator zapewnia jeden ciepły posiłek.
5. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.
6. Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.
7. Za zajęcie miejsc punktowanych od 1-3 w każdej z konkurencji organizator zapewnia medal, dyplom, puchar oraz drobne nagrody rzeczowe
8. Dla zawodników do rocznika 2014 – którym nie uda się stanąć na podium przewidywany jest medal pamiątkowy z zawodów
9. Organizator zapewnia również puchar – ufundowany przez Starostę Nowotarskiego dla najlepszego zawodnika i zawodniczki oraz nagrody rzeczowe
10. Każdy klub wystawia minimum 1 sędziego przy zgłoszeniu do 10 zawodników, powyżej 10 zawodników minimum 2 sędziów – w przypadku braku sędziego z danego klubu możliwość udziału klubu w turnieju po uiszczeniu kwoty 300 zł.
11. W kategoriach należy posiadać ochroniacze zgodnie z zasadami określonymi w komunikacie

