

**Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin
o Puchar Starosty Nowotarskiego
pod patronatem Burmistrza Miasta Nowego Targu
Nowy Targ, dn. 23.11.2024 roku**

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Sportowe Karate Yokozuna w Nowym Targu
34-400 Nowy Targ ul Parkowa 14
Tel. [601501408,500005435](tel:601501408500005435)

HONOROWY PATRONAT

Starosta Nowotarski – współorganizator
Burmistrz Miasta Nowego Targu
Małopolski Okręgowy Związek Kyokushin Karate
patronat medialny – Podhale Region, NTvK

TERMIN I MIEJSCE

23 listopad 2024 – sobota godz. 9.30
Hala sportowa ARENA – ZSTiP UL. Wojska Polskiego 9, 34-400 Nowy Targ,

WSTĘPNY PROGRAM ZAWODÓW

08.00 – 09.00 - przyjazd ekip i weryfikacja zawodników
09.00 – 09.30 - narada sędziów,
09.30 – 12.00 - rozpoczęcie zawodów, kata i walki eliminacyjne,
12.00 – 12.30 - oficjalne rozpoczęcie zawodów – dekoracja kata i kumite bezkontaktowe
12.30 – 16.30 - cd . eliminacji walk, walki półfinałowe i finałowe,
16.30 – 17.00 - dekoracja zwycięzców,
(obiad wydawany będzie w czasie trwania zawodów w godzinach 12.00 – 14.00)
Można zakupić dodatkowy obiad dla osób towarzyszących – konieczność zgłoszenia podczas rejestracji zawodników na adres e-mail ewayokozuna@gmail.com – koszt 25 zł.

KATEGORIE

1. Zawody zostaną przeprowadzone wg niniejszego regulaminu
2. Strój sędziego karate to: granatowa koszula,krótki rękaw,czarne spodnie,biała muszka gwizdek lub strój danej organizacji.
3. konkurencje i kategorie

KUMITE

LP	Kategoria wiekowa	Kategoria wagowa	Wymagane ochraniacze	Dozwolone techniki b	Czas walki
1	Chłopcy do rocznika 2019	Open -bez kontaktu	brak	wszystkie	40s

2	Dziewczynki do rocznika 2019	open-bez kontaktu	brak	wszystkie	40s
3	Chłopcy roczniki (2018-2017)	open-bez kontaktu	brak	wszystkie	40s
4	Dziewczynki roczniki (2018-2017)	open-bez kontaktu	brak	wszystkie	40s
5	Chłopcy roczniki (2016-2015)	open-bez kontaktu	brak	wszystkie	40s
6	Dziewczynki roczniki (2016-2015)	open-bez kontaktu	brak	wszystkie	40s
7	Chłopcy roczniki (2018-2017)	-20 kg, -25, +25 kg	Kask z kratą, hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopą	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- niedozwolone	1 min + 1 min (finał)
8	Dziewczynki roczniki (2018-2017)	-25kg, +25 kg	Kask z kratą, hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopą	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- niedozwolone	1 min + 1 min (finał)
9	Chłopcy roczniki (2016-2015)	-25 kg, -30 kg, -35 kg, +35 kg	Kask z kratą, hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopą	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- niedozwolone	1 min + 1 min (finał)
10	Dziewczynki roczniki (2016-2015)	-30 kg, +30 kg	Kask z kratą, hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopą	Wszystkie techniki nożne na strefę chudan, strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa gedan- niedozwolone	1 min + 1 min (finał)
11	Kadeci (2014-2013)	-35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg	Kask z kratą, hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopą	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- niedozwolone	1,5 min + 1 min (finał)

12	Kadetki (2014-2013)	-35 kg, -40 kg, +40 kg	Kask z kratą, hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- niedozwolone	1,5 min + 1 min (finał)
13	Młodzicy (2012- 2011)	- 40 kg, -45kg, -50 kg, +50 kg	Kask , hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- low kick,	1,5 min + 1 min (finał)
14	Młodziczki (2012- 2011)	-40 kg, -45kg, -50 kg, +50kg	Kask , hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- low kick	1,5 min + 1,5 min (finał)
15	Juniorzy Młodszy (2010-2009)	-50 kg, -60 kg, -65 kg, +65 kg	Kask , hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- low kick	2 min + 1,5 min (finał)
16	Juniorki Młodsze (2010-2009)	-50kg, -55 kg, +55 kg	Kask , hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- low kick	2 min + 1,5 min (finał)
17	Juniorzy (2008-2006 – nieuk. 18 lat)	-65 kg, -70 kg, -75 kg, +75 kg	Kask , piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- low kick	2 min + 2 min (finał)
17	Juniorki(2008-2006 – nieuk. 18 lat)	-55 kg, -60 kg, +60 kg	Kask , piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan - wszystkie techniki nożne strefa gedan- low kick	2 min + 2 min (finał)

KATA- Konkurencja kata rozegrana zostanie systemem pucharowym (na chorągiewki)

L P	Kategoria wiekowa	eliminacje	półfinały	Finały
1	Chłopcy do rocznika 2017	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika
2	Dziewczynki do rocznika 2017	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika
3	Chłopcy roczniki (2016-2015)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach
4	Dziewczynki roczniki (2015-2016)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach
5	Kadeci (2014-2013)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
6	Kadetki (2014-2013)_	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
7	Młodzicy (2012-2011)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
8	Młodziczki (2012-2011)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
9	Juniorzy Młodszy (2010-2009)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
10	Juniorki Młodsze (2010-2009)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
11	Juniorzy (2008-2006–nieuk. 18 l)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
12	Juniorki (2007-2006–nieuk. 18 l)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale

TURNIEJ SENIORÓW I START

(zawodnicy, którzy nie startowali w turniejach rangi Mistrzostw Polski, Pucharu Polski i wyżej)

KUMITE

lp	Kategoria wiekowa	Kategoria wagowa	Wymagane ochraniacze	Dozwolone techniki	Czas walki
1	Seniorzy ukończone 18 lat	-70 kg, +70 kg	Kask , piąskówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	Wszystkie techniki nożne na strefę chudan, jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa gedan- low kick	2 min + 2 min (finał)
2	Seniorki ukończone 18 lat	-60 kg, +60 kg	Kask , piąskówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	Wszystkie techniki nożne na strefę chudan, jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa gedan- low kick	2 min + 2 min (finał)
3	Masters +40	-75 kg, +75 kg	Kask , piąskówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	Wszystkie techniki nożne na strefę chudan, jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa gedan- low kick	2 min + 2 min (finał)

KATA - Konkurencja kata rozegrana zostanie systemem pucharowym (na chorągiewki)

LP	Kategoria wiekowa	eliminacje	półfinały	Finały
1	Seniorzy ukończone 18 lat	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
2	Seniorki ukończone 18 lat	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale

Konkurencja kata rozegrana zostanie systemem pucharowym (na chorągiewki) – jest walka o III miejsce

W konkurencji KUMITE – nie ma walk o III miejsca

W przypadku małej ilości zawodników w poszczególnych kategoriach - w konkurencji kata - kategorie zostaną połączone - o czym kluby będą powiadomione .

W przypadku małej ilości zawodników w poszczególnych kategoriach wagowych w konkurencji kumite - kategorie zostaną połączone - o czym kluby będą powiadomione. W przypadku dużej ilości w danej kategorii wagowej może ona zostać podzielona dodatkowo

4. Konkurencja kumite bez kontaktu przeznaczona jest dla dzieci początkujących – do stopnia zaawansowania 9 Kyu. Zawodnicy na macie wykonują uderzenia i kopnięcia w odległości 2 metrów od siebie. Oceniany jest sposób poruszania się na macie, wykonywanie technik, okrzyk, różnorodność zadawanych uderzeń, woła walki, pozycja. Konkurencja rozegrana zostanie systemem pucharowym,

5. Zawodnik może startować **tylko w jednej konkurencji kumite (albo kumite kontaktowe albo kumite bez kontaktu)**

6. Zalecane **własne ochraniacze, kaski i hogo.**

Uwaga! W przypadku zgłoszenia do danej konkurencji mniej niż 4 zawodników, konkurencja może zostać połączona

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

2. Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:

- aktualną kartę zdrowia sportowca z aktualnym badaniem lekarskim
- ubezpieczenie NNW zapewnione przez macierzysty klub lub indywidualnie – organizator nie zabezpiecza na wypadek NNW
- legitymację szkolną, dowód osobisty
- ochraniacze wymagane we wszystkich kategoriach kumite -

PIĄSTKÓWKI TYLKO BAWELNIANE!!!!!! - żadne inne

- oświadczenie rodziców,

ZGŁOSZENIA – BADANIA LEKARSKIE – LOSOWANIE

Zgłoszenia prosimy dokonać elektronicznie poprzez stronę:

<https://www.strefaturniej.pl/pl/>

rejestracja od 03.11.2024 do dnia 14.11.2023.

W razie jakichkolwiek pytań lub problemów związanych z obsługą w/w strony do zgłaszania zawodników proszę o kontakt pod nr tel. +48 500005435

- Losowanie odbędzie się 21.11.2024 w siedzibie klubu na podstawie zgłoszeń
- Weryfikacja zawodników odbędzie się 23.11.2024 na hali od godz. 8.00 – 9.00

Podczas weryfikacji w przypadku gdyby zawodnik przekroczył swoją wagę, w której został zgłoszony – zostanie on skreślony z listy .

OPLATA STARTOWA

Oplatę startową w wysokości 110,00 pln prosimy uiścić przelewem na konto klubu do dnia 20.11.2024 r. na konto Santander Bank nr 66 1090 1838 0000 0001 5956 2030 lub gotówką w dniu zawodów

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Sędzią Głównym turnieju będzie Ewa Pawlikowska 4Dan
2. Sędzia techniczny powołany zostanie podczas zebrania sędziów

3. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami niniejszego regulaminu
4. Organizator zapewnia jeden ciepły posiłek.
5. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.
6. Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.
7. Za zajęcie miejsc punktowanych od 1-3 organizator zapewnia medal, dyplom, (puchar za 1 miejsce) drobne nagrody rzeczowe
8. Dla zawodników do rocznika 2015 – którym nie uda się stanąć na podium przewidywany jest dyplom uczestnictwa
9. Organizator zapewnia również puchar – ufundowany przez Starostę Nowotarskiego dla najlepszego zawodnika i zawodniczki oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez Decathlon, oraz nagrodę pieniężną (po 300 zł)
- 10. Każdy klub wystawia minimum 1 sędziego przy zgłoszeniu do 10 zawodników, powyżej 10 zawodników minimum 2 sędziów – w przypadku braku sędziego z danego klubu możliwość udziału klubu w turnieju po uiszczeniu kwoty 300 zł.**
11. W kategoriach należy posiadać ochraniacze zgodnie z zasadami określonymi w komunikacie